

## Биологически активная добавка к пище

### «Витамины для глаз» товарного знака «Офтолик®»

**Не является лекарством.**

**Форма выпуска:** капсулы средней массой 495 мг.

30 капсул в пачке.

**Состав:** *носитель:* микрокристаллическая целлюлоза; аскорбиновая кислота; капсула желатиновая (желатин, *красители:* диоксид титана, хинолиновый желтый, азорубин); лютеин 5% (модифицированный крахмал, кукурузный крахмал, глюкозный сироп, лютеин, натрия аскорбат, D,L-альфа-токоферол), токоферола ацетат 50% (D,L-альфа-токоферола ацетат, модифицированный крахмал, мальтодекстрин, диоксид кремния), зеаксантин 5% (модифицированный крахмал, кукурузный крахмал, сахароза, зеаксантин, натрия аскорбат, D,L-альфа-токоферол), цинка цитрат, ликопин 10%(модифицированный крахмал, кукурузный крахмал, ликопин, глюкозный сироп, натрия аскорбат, D,L-альфа-токоферол), ниацинамид; *антислѐживающий агент:* жирных кислот соли магния; бета-каротин 20% (модифицированный крахмал, кукурузный крахмал, бета-каротин, глюкозный сироп, аскорбат натрия, альфа-токоферол), ресвератрол, убихинон; *антислѐживающие агенты:* тальк, диоксид кремния аморфный; меди цитрат, рибофлавин, пиридоксина гидрохлорид, тиамин гидрохлорид, натрия селенит, фолиевая кислота, цианокобаламин.

*Содержит красители, которые могут оказывать отрицательное влияние на активность и внимание детей.*

**Содержание биологически активных веществ в 2 капсулах (суточной дозировке):**

Наименование биологически активного вещества (БАВ)	Среднее значение содержания БАВ	% от уровня потребления
Бета-каротин	1 мг	20 <sup>2</sup>
Витамин Е	30 мг	300 <sup>1,*</sup>
Витамин В <sub>1</sub>	0,74 мг	53 <sup>1</sup>
Витамин В <sub>2</sub>	0,94 мг	59 <sup>1</sup>
Витамин В <sub>3</sub> /РР	10,6 мг	59 <sup>1</sup>
Витамин В <sub>6</sub>	0,94 мг	47 <sup>1</sup>
Витамин В <sub>9</sub>	135,4 мкг	68 <sup>1</sup>
Витамин В <sub>12</sub>	1,66 мкг	166 <sup>1,*</sup>
Витамин С	200 мг	333 <sup>1,*</sup>
Медь	0,66 мг	66 <sup>2</sup>
Цинк	10 мг	67 <sup>1</sup>
Селен	70 мкг	100 <sup>1</sup>

Коэнзим Q <sub>10</sub> (убихинон)	4,5 мг	15 <sup>2</sup>
Лютеин	8,68 мг	174 <sup>2,*</sup>
Ликопин	2 мг	40 <sup>2</sup>
Зеаксантин	2 мг	200 <sup>2,*</sup>
Ресвератрол	4,5 мг	15 <sup>2</sup>

<sup>1</sup> - % от рекомендуемого уровня суточного потребления согласно ТР ТС 022/2011 «Пищевая продукция в части ее маркировки» (Приложение 2).

<sup>2</sup> - % от адекватного уровня потребления согласно «Единым санитарно-эпидемиологическим и гигиеническим требованиям к товарам, подлежащим санитарно-эпидемиологическому надзору (контролю)» (Приложение 5).

\* - не превышает верхний допустимый уровень потребления согласно «Единым санитарно-эпидемиологическим и гигиеническим требованиям к товарам, подлежащим санитарно-эпидемиологическому надзору (контролю)».

Информация о пищевой ценности продукта определена расчетным путем по среднему значению содержания биологически активного вещества (БАВ) в продукте.

**Пищевая ценность 1 капсулы: белок — 0,1 г. Энергетическая ценность 1 капсулы — 1,7 кДж /0,4 ккал.**

**Область применения:** рекомендуется в качестве биологически активной добавки к пище — дополнительного источника лютеина, зеаксантина, ликопина, ресвератрола, коэнзима Q<sub>10</sub> (убихинона), бета-каротина, витаминов С, Е, В<sub>1</sub>, В<sub>2</sub>, В<sub>3</sub>/РР, В<sub>6</sub>, В<sub>9</sub>, В<sub>12</sub>, микроэлементов (меди, цинка, селена).

**Рекомендации по применению:** взрослым, по 2 капсулы в день во время еды. Продолжительность приема – 1 месяц.

**Противопоказания:** индивидуальная непереносимость компонентов, беременность, кормление грудью. Перед применением рекомендуется проконсультироваться с врачом.

**Условия хранения:** хранить в оригинальной упаковке в недоступном для детей месте при температуре от +15°C до +25°C и относительной влажности окружающего воздуха не более 60 %.

**Условия реализации:** через аптечные учреждения, специализированные магазины по продаже диетических продуктов, специальные отделы продовольственных магазинов.

**Срок годности:** 2 года.

**Свидетельство о государственной регистрации № RU.77.99.11.003.R.000330.02.20 от 10.02.2020 г.**

**ТУ 10.89.19-001-11410149-2019**

**Изготовитель:** ООО «ВТФ», РФ, 601125, Владимирская обл., Петушинский р-н, пос. Вольгинский, ул. Заводская, стр.107.

**Организация, уполномоченная на принятие претензий:** ООО «Сентисс Рус», РФ, 115432, г. Москва, Проектируемый 4062-й проезд, д. 6, стр. 16, этаж 4, ком. 12. Тел. +7(495)229-76-63, e-mail: sentiss@sentiss.ru, сайт: www.sentiss.ru

**Все права на продукт принадлежат ООО «Сентисс Рус».**

### **Дополнительная информация:**

#### **Биологически активная добавка к пище**

**«Витамины для глаз» товарного знака «Офтолик®» - питательная поддержка для глаз и мозга, обусловленная входящими в состав компонентами:**

#### **Лютеин и зеаксантин**

Лютеин, зеаксантин и лютеиновые изомеры вместе относятся к «пигменту жёлтого пятна», так как они концентрируются в жёлтом пятне глаза; они выступают в качестве высокоэнергетического голубого фильтра (длина волны – 460 нм), защищая клетки сетчатки. Лютеин и структурно похожие каротиноиды известны своим свойством накапливаться в глазах, где они могут защищать клетки сетчатки от окислительного стресса. В организме человека лютеин и зеаксантин не синтезируются, их поступление зависит только от источников питания.

#### **Ликопин**

Ликопин является предшественником и необходим для синтеза каротиноидов. Биологическая и физиологическая роль каротиноидов заключается в формировании и функционировании органа зрения младенцев, антиоксидантном действии с функционированием в качестве оптического фильтра, защищающего сетчатку от повреждающего действия света с длиной волны от 480 до 510 нм (голубой свет). Каротиноиды играют важную роль в поддержании антиоксидантного состояния тканей глаза. Ликопин совместно с витамином А и лютеином, и др. помогают приводить в норму обменные процессы и предотвращать наступление окислительных стрессов. Ликопин обладает большим антиоксидантным потенциалом (по сравнению с лютеином), по своей антиоксидантной силе ликопин в 2,2 раза превосходит ретинол и в 100 раз витамин Е.

#### **Ресвератрол**

Ресвератрол является мощным антиоксидантом. Он обладает нейропротекторными свойствами. Существуют данные, полученные в эксперименте на модели ишемии-реперфузии сердца у животных, что под влиянием антиоксиданта ресвератрола установлено улучшение гемодинамики.

#### **Коэнзим Q10 (убихинон)**

Нарушение функций митохондрий, отвечающих за энергетический метаболизм клетки, играет важную роль в развитии многих заболеваний органа зрения.

#### **Бета-каротин**

Бета-каротин является предшественником витамина А. Попадая в организм человека, каротин превращается в витамин А. Целительные свойства бета-каротина связаны с его способностью накапливаться в депо, превращаясь под воздействием ферментов в витамин А

лишь в определенных количествах, необходимых организму. При этом бета-каротин, не оказывая токсическое действие, характерное для избытка витамина А, является одним из самых активных антиоксидантов. Недостаточность витамина А ежегодно становится причиной потери зрения у 250 000—500 000 детей дошкольного возраста, около 100 млн детей при отсутствии клинических признаков острого дефицита страдают из-за недостаточности данного витамина (по данным В. Underwood).

### **Витамин С**

Витамин С участвует в синтезе коллагена – белка, который образует самую распространенную в организме – соединительную – ткань, "цементирующую" межклеточное пространство. Коллаген защищает кровеносные сосуды, кости, суставы, органы и мышцы, а также формирует такие ткани, как кожа, сухожилия, роговица глаз, связки, хрящи, зубы и кости.

### **Витамин Е**

Витамин Е (токоферол) выполняет не менее важную функцию для органов зрения. Он является мощным антиоксидантом и защищает ткани глаз от воздействия активных форм кислорода. Данные доклинических исследований показали, что введение витамина Е может быть полезным при болезни Альцгеймера. Витамин Е в качестве пищевого соединения, может способствовать здоровому старению мозга и замедлению снижения функций мозга.

### **Витамин В1**

Витамин В1 регулирует в организме процессы, связанные с обменом углеводов. Витамины группы В принимают активное участие в биохимических процессах, обеспечивающих нормальную жизнедеятельность различных структур нервной системы.

### **Витамин В2**

При поступлении в организм рибофлавин взаимодействует с аденозинтрифосфатом (АТФ) и образует коферменты ФМН и ФАД. Эти коферменты связываются ковалентно с флавинпротеинами и участвуют в переносе водорода в окислительно-восстановительных реакциях. Рибофлавин, ФМН и ФАД принимают участие в процессах обмена веществ в организме. Они играют также важную роль в поддержании нормальной зрительной функции глаза.

### **Витамин В3/РР**

Витамин РР обладает не только противопеллагрическим действием; он улучшает углеводный обмен, действует положительно при легких формах диабета, вяло заживающих ранах и язвах, оказывает сосудорасширяющее действие.

### **Витамин В6**

В эксперименте применение препаратов витамина В6 у крыс оказывает отчетливое мембраностабилизирующее влияние по отношению к лизосомальным структурам сетчатой оболочки. Наиболее выраженное стабилизирующее воздействие характерно для коферментной формы витамина пиридоксальфосфата и витаминер пиридоксамина и пиридоксаля.

### **Витамин В9**

В организме фолиевая кислота восстанавливается до тетрагидрофолиевой кислоты (ТГФ), являющейся коферментом С1 – трансфераз, катализирующих перенос одноуглеродных фрагментов. Прежде всего фолиевая кислота необходима для нормального образования клеток

крови. Вместе с витамином В12 ТГФ стимулирует эритропоэз, участвует в синтезе аминокислот, нуклеиновых кислот, пуринов, в обмене холина и других метаболических процессах.

### **Витамин В12**

Снижение продукции слёзной жидкости связано с недостатком витамина В12 и витамина С.

### **Медь**

Входит в состав ферментов, обладающих окислительно-восстановительной активностью и участвующих в метаболизме железа, стимулирует усвоение белков и углеводов. Участвует в процессах обеспечения тканей организма человека кислородом. Клинические проявления недостаточного потребления проявляются нарушениями формирования сердечно-сосудистой системы и скелета, развитием дисплазии соединительной ткани.

### **Цинк**

Высокие концентрации цинка содержатся в пигментном эпителии сетчатки, кроме того он содержится в цилиарном теле, радужной оболочке, зрительном нерве, склере, роговице, хрусталике.

Цинк регулирует реакции зрительного цикла, участвуя в фосфорилировании родопсина, в ретикулярной синаптической передаче, модифицирует плазматическую мембрану фоторецепторов посредством участия в конформационных изменениях мембранных белков, обладает антиоксидантными свойствами в отношении клеток сетчатки. D.J. Tate et al. установили, что цинк обладает защитными антиоксидантными свойствами в культуре клеток, предотвращая окислительное повреждение пигментного эпителия.

### **Селен**

Наличие неадекватного содержания селена в тканях способствует ослаблению его гомеостатических возможностей. Селен активно участвует в окислительно-восстановительных процессах, поддерживающих иммунную активность. Это способствует ослаблению механизмов неспецифической резистентности тканей организма.